

MEMORIA2022





ÍNDICE DE CONTENIDOS

- Breve historia
- Pequeño resumen
- Programas
- Organigrama
- Atención directa
- Atención telefónica y RR.SS
- Difusión RR.SS
- Atención psicológica individualizada
- “Entérate y actúa”
- Proyecto de micro-eliminación VHC “TRIFOCO”
- Grupos de Ayuda Mutua (GAM)
- Atención sociosanitaria a personas con VIH “Entre Pares”
- “Camino al cuarto 95”
- “Foros Online”
- Voluntariado
- Día del voluntariado
- Taller “Convivir”
- Trabajos comunitarios
- Puntos de salud sexual
- Formación externa
- Actividades de ocio y tiempo libre
- Día internacional de la lucha contra el VIH
- Primera marcha mundial “Pride Positivo Madrid”
- “Armari de la memoria”
- REGIA (Registro de Grupos de Interés de la Generalitat Valenciana)
- Colaboraciones
- Agradecimientos



BREVE HISTORIA

Acavih es la asociación de pacientes referente en la provincia de Alicante, dedicada a la defensa y apoyo de personas con VIH especializándose en temas de estigmatización y discriminación desde junio de 2011, año de su fundación. El trabajo que realiza Acavih en esta ciudad es fundamental a la hora de enfrentar la epidemia desde “lo local”, con un fuerte involucramiento en la sensibilización y concienciación sobre el virus con el único fin de detener el aumento de esta pandemia que desafortunadamente se incrementa cada año y contribuir a la disminución de los casos de VIH detectando a tiempo la enfermedad entre la población.

La misión principal de la Asociación es mejorar la calidad de vida de las personas con VIH, así como la de sus familiares y amigos/as. Las personas con VIH tienen las mismas necesidades y derechos que el resto de los/as ciudadanos/as. Por todo esto, desde la Entidad buscamos la paridad e igualdad de las personas con VIH en la sociedad.

Durante este año 2022 y tras dos años de crisis sanitaria, restricciones e incertidumbre debido a la pandemia del Covid 19, continuamos superando barreras y retomando proyectos que debimos aparcar en los años 2020 y 2021. Entre ellos encontramos “Atención entre pares en contexto hospitalario” o los “Grupos de Ayuda Mutua (GAM)”. Además, hemos mejorado proyectos ya existentes: El proyecto de “Emergencia social” se ha transformado en el proyecto “Caminos al cuarto 94” el cual se basa principalmente en la mejora de la calidad de vida de las personas con VIH centrándonos en los diferentes ámbitos de la vida diaria.



PEQUEÑO RESUMEN

Se han continuado y comenzado el desarrollo de nuevos servicios entre los que destacamos:

- **Convenios con Hospitales.** Seguimos con el Servicio de Atención entre Pares en contexto hospitalario en el Hospital General Universitario de Elche, Hospital de la Vega Baja de Orihuela, Hospital de Dénia – MarinaSalud y el Hospital General de Alicante.
- **Convenios con Centros Sociales.** Este año 2022 se han conseguido las colaboraciones con los Servicios Sociales de Torrevieja (Bienestar Social) donde nos han cedido un espacio para realizar actividades y con los Servicios Sociales de Alicante donde nos han cedido un espacio en el Centro Social “Isla de Cuba”.
- **Otros convenios.** Se mantienen los convenios con “Bros Abogados”, y “CityFisio”.
- **Auditoría Económica.** Cerramos el año 2021 con la realización de una auditoría económica.
- **Certificado de Calidad.** Mantenemos la Certificación con la auditoría de Calidad correspondiente al año 2022 y seguimos mejorando nuestro sistema de registro.
- **Plan de Igualdad.** Actualmente nos encontramos con la evaluación intermedia de nuestro Plan de Igualdad.
- **Política de protección de datos.**

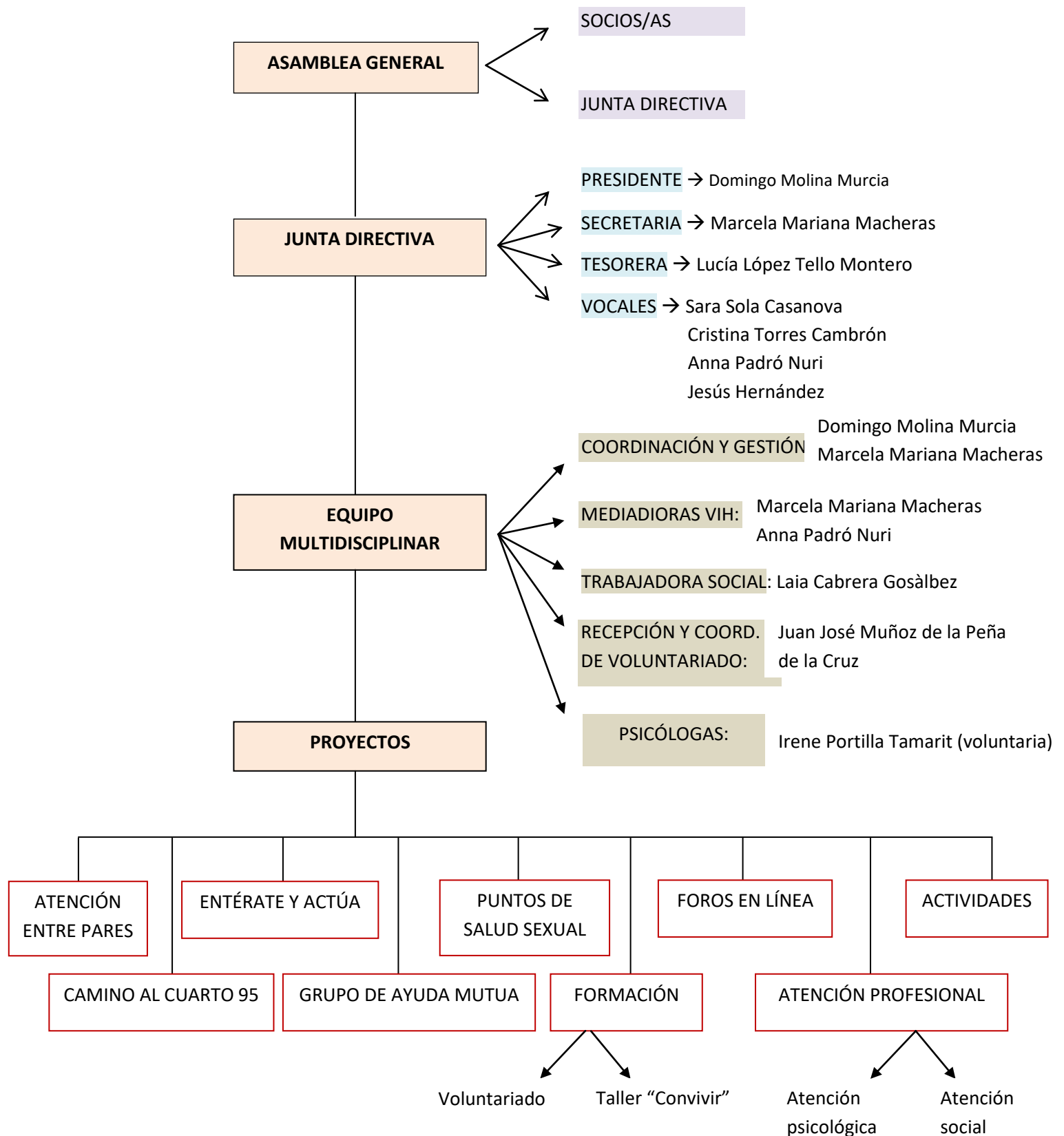


PROGRAMAS Y PROYECTOS

- Continuamos con el **servicio de acompañamiento en el auto test de VIH** con pruebas de 4ª generación, así como el **auto test de Sífilis y VHC**.
- Se ha impartido el taller **“Convivir”** en el Centro Social Isla de Cuba, en colaboración con el Servicio de Gestión de Penas de Alicante, con el fin de promover cambios en las personas condenadas a trabajo en beneficio de la comunidad, dotándoles de herramientas básicas de mejora para vivir en comunidad. Cerramos el taller con una participación de 10 personas entre los días 12 de enero al 16 de marzo.
- Seguimos llevando a cabo **actividades** dentro del marco de **Quedadas positivas**, en las que pretendemos poner el foco de atención en otros ámbitos de la vida de las personas usuarias tales como la creación y/o ampliación de redes sociales.
- Continuamos con la organización, gestión y contactos con otras entidades en el ámbito local-nacional y con distintas administraciones públicas, empresas y organizaciones de carácter privado, pretendiendo cubrir otros aspectos necesarios para nuestros/as usuarios/as.
- Implementamos actividades con los **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)**, los **Foros Online**, la **Atención entre pares (o entre iguales)** y los **Acompañamientos domiciliarios-hospitalarios**.
- Se ha fortalecido internamente la Asociación, manteniendo el visado de Igualdad y la Certificación de Calidad. También mantenemos la incorporación como socios/as de pleno derecho en la **Plataforma de Voluntariado**.



ORGANIGRAMA





ATENCIÓN DIRECTA

La atención a personas usuarias y familiares se ha llevado a cabo durante este año 2022 por personas profesionales y voluntarias que realizan su labor para la Asociación contribuyendo a mejorar una atención compartida.

Durante este año se ha atendido a 1.870 personas (1.028 hombres, 741 mujeres, 54 mujeres trans y 47 identificados como no sabe/no contesta) de diferentes poblaciones como Alicante, Orihuela, Benidorm, Elda, Elche, Torrevieja, etc. pero también de Murcia, Cartagena, Valencia, Salamanca, Madrid y Barcelona.

Algunas de las atenciones realizadas han sido a personas diagnosticadas o consultas por los nuevos tratamientos de liberación prolongada. Otras, solicitando orientación y asesoramiento para acceder al sistema sanitario y, con ello, a la medicación. También han contactado con la Asociación para solicitar información de la prueba de auto test y de los tratamientos Post exposición (PPE) y Pre exposición (PrEP).

Este año seguimos destacando el gran número de demandas dada la necesidad de viviendas de acogida en pisos tutelados pero, sobre todo, de acceso a una vivienda digna. Además, recalcamos también la gran demanda de ayuda para el acceso a la medicación.

ATENCIÓN TELEFÓNICA Y RR.SS

Esta actividad es realizada por mediadores en VIH seropositivos y personas voluntarias formadas dentro de la Asociación. La atención telefónica y por redes sociales como por ejemplo Whatsapp u otras vías online ha recibido más de 1.367 atenciones personalizadas.

El servicio de solicitud de cita previa de la prueba rápida del VIH, VHC y Sífilis ha crecido notablemente este año, lo que significa que muchas de las personas que han recibido este tipo de atención lo hacen bajo la angustia de creer haber mantenido algún tipo de práctica de riesgo y con la urgencia con la que alguien demanda soluciones provocada por dicha angustia.



DIFUSIÓN RR.SS

Difusión de campañas de prevención, promoción de la salud sexual y minimización de riesgos e información relevante acerca del VIH y otras ITS, así como difusión de actividades relacionadas con la Asociación. Se han realizado 184 publicaciones con 26.038 impresiones en Facebook y 157 publicaciones con 1.479 interacciones en Instagram. El objetivo de actuación fundamental es el de promover la salud emocional de las personas potenciando sus recursos personales para poder afrontar las presiones normales de la vida diaria, así como concienciar a la sociedad de la importancia de cuidar dicho aspecto.

Por otra parte, dado que cualquier cosa siempre es mejorable, nos mantenemos en continua mejora digital. Procuramos mejorar nuestra presencia en Internet mediante la colaboración de una voluntaria formada en este ámbito.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

En el servicio de atención psicológica se tratan alteraciones aparecidas como consecuencia del diagnóstico de VIH. Se trabaja fundamentalmente la aceptación del mismo, los posibles estados depresivos, la autoestima, la discriminación, la culpabilidad, la desmotivación, la resiliencia (dolor emocional), los problemas de comunicación y apego, el aislamiento, etc.

Para la atención psicológica trabajamos mediante convenio con la Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI) del Hospital General Universitario de Alicante, lugar donde se cede un espacio para realizar dichas atenciones. El año ha concluido con 11 personas atendidas, de las cuales 6 son mujeres y 5 hombres.

ENTÉRATE Y ACTUA

Proyecto que consiste en la promoción, el acompañamiento y la asistencia en los auto test de VIH, VHC y sífilis.

Este año se han realizado un total de 121 acompañamientos en la realización del auto test a 98 hombres y 22 mujeres.



Los y las usuarias que accedieron al programa fue por medio del formulario de solicitud de cita que se encuentra en la página web pero también se han atendido solicitudes de cita a través del teléfono o Whatsapp y por correo electrónico.

PROYECTO DE MICRO-ELIMINACIÓN VHC "TRIFOCO"

Se trata de un proyecto de acompañamiento a pacientes con Hepatitis C de difícil seguimiento diseñado para personas afectadas con enfermedades graves, distocia social importante con o sin carencia de hogar, toxicomanías activas o problemas legales y personas alejadas del sistema de salud.

Una vez finalizada la colaboración económica de este proyecto, hemos continuado con los acompañamientos y seguimientos de las personas usuarias que participaron y que lo necesitan/solicitan. En este sentido, el total de personas a las que se les ha atendido mediante seguimiento es de 7 usuarios/as, de los cuales 4 son hombres y 3 son mujeres.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)

Se trata de un espacio seguro en el que sus integrantes realizan reuniones periódicas y voluntarias para compartir experiencias y vivencias personales, dificultades o problemas que pueden ser comunes y donde se brindan apoyo mutuo.

Los Grupos de Ayuda Mutua constituyen actualmente un soporte importante para enfrentarse a enfermedades o situaciones estresantes y son definidos como un sistema de apoyo accesible de un individuo en relación con otros (grupos o comunidades) que viven situaciones similares.

Esta actividad está indicada para personas usuarias, pero también para familiares y amigos/as, además están dirigidas y coordinadas por una persona que, aparte de ser mediadora en VIH, también es una persona positiva y cuenta como una par (o igual) más.

Durante este año se han retomado las reuniones de GAM de manera presencial. En total hemos hecho 13, con un total de 28 usuarios y usuarias adheridos a este programa (20 hombres y 8 mujeres) y un familiar de usuario/a.



La ausencia de profesionales dentro del grupo es una característica fundamental de un GAM genuino. La presencia de un/a profesional desvaloriza, en este caso concreto, la creación de la solidaridad y la recuperación de la autoestima que se pretende.

ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS CON VIH "ENTRE PARES"

El programa de atención "Entre Pares" es un programa de base psico-social. Un par es un igual que ofrece una visión basada en experiencias compartidas donde se eliminan las posibles barreras que pudieran surgir en la atención sanitaria. Eliminando esa relación de poder entre médico-paciente y favoreciendo la empatía y una relación de confianza, se evita el discurso directivo.

Gracias a la atención basada en el Counseling (acompañamiento) y adaptando la interacción a las necesidades y realidades de la persona usuaria, se proporciona una educación basada en el aprendizaje vicario, donde el par puede servir de modelo en la solución a los posibles problemas que puedan surgir por vivir con VIH.

Este programa lo hemos desarrollado tanto en la sede de la Entidad como en los espacios cedidos por los Hospitales y Ayuntamientos previamente nombrados. Las personas usuarias beneficiarias de este proyecto son un total de 148, de las cuales 109 son hombres, 37 son mujeres y 2 personas transexuales.

"CAMINO AL CUARTO 95"

Con este programa se pretende abordar las necesidades detectadas de personas con VIH y sus unidades de convivencia en situación o riesgo de vulnerabilidad. Procurando una mayor autonomía y evitando que puedan derivar en mayores dificultades o problemas de exclusión. Contemplando tanto la cobertura mediante ayudas para alimentación, aseo personal e higiene, como la cobertura de necesidades básicas relacionadas con el alquiler, suministros básicos y, por otro lado el acompañamiento profesional para la generación de habilidades y herramientas que permitan a estas familias y personas mejorar sus destrezas personales, de empleabilidad y fomentar su autonomía y empoderamiento.

Este programa se ha desarrollado tanto en la sede de la Asociación como en los espacios cedidos en los Hospitales de Orihuela, Torrevieja y Elche. Las personas



beneficiarias de este proyecto han sido un total de 48 personas, de las cuales 24 han sido hombres, 23 mujeres y 1 mujer transexual.

“FOROS ONLINE”

Este año, en lugar de promover desde la Asociación los Foros online, hemos asistido y participado a los diferentes foros, formaciones, webinars y debates que se han impartido desde CALSICOVA, CESIDA, SEISIDA, etc. de manera online y presencial.

VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias ponen a disposición de la Asociación parte de su tiempo y, esta disposición, permite que su acción sea un compromiso responsable de actuar en beneficio de la comunidad que nace de una sensibilidad, conciencia y compromiso hacia un problema socio-sanitario, ecológico, etc.

Nuestro responsable en voluntariado participa activamente en la plataforma del voluntariado de la Comunidad Valencia, ha realizado diferentes formaciones y ha asistido a las diferentes reuniones convocadas desde dicha plataforma, ya sea de forma presencial u online.

Este año las personas voluntarias de la Asociación han participado en diferentes formaciones y foros formativos que realizan desde SEISIDA, CESIDA, CALSICOVA, Plataforma de voluntariado de la CV, etc.

Por último, este año no hemos podido realizar el curso propio de la Asociación para la formación de voluntariado por diferentes motivos relacionados con la falta de tiempo y espacios disponibles.

DÍA DEL VOLUNTARIADO

El viernes 2 de diciembre tuvo lugar “la fiesta del voluntariado” en el MARQ. Desde la Asociación, asistimos y participamos en las actividades propuestas por la Plataforma de Voluntariado de la Comunitat Valencia, entre ellas, la lectura del manifiesto y la discomóvil con DJ.



Por otro lado, con motivo del día del voluntariado, también hemos asistido a “La feria del voluntariado” que se ha llevado a cabo en el I.E.S. Gran Vía de Alicante donde hemos montado una mesa con el fin de ofrecer material e información sobre el VIH, ITS y promover la realización de las pruebas para una detección precoz.

TALLER “CONVIVIR”

En colaboración con el Servicio de Gestión de Penas de Alicante y, con el fin de promover cambios en las personas condenadas a trabajos en beneficio de la comunidad, se realizó el taller Convivir entre los meses de enero a marzo con un total de participación de 9 personas.

El taller consistió fundamentalmente en la dotación de herramientas básicas de mejora de la convivencia en comunidad.

TRABAJOS COMUNITARIOS

En colaboración con el Servicio de Gestión de Penas del Centro Penitenciario de Fontcalent, este año hemos ofrecido la posibilidad de realizar los trabajos comunitarios correspondientes en nuestra Asociación.

Este año han completado sus tareas con nosotros un total de 2 personas derivadas desde dicho servicio.

PUNTOS DE SALUD SEXUAL

Este año hemos participado con nuestro punto de salud sexual ofreciendo información y material preventivo en diferentes festivales, días del orgullo, etc. con el fin de sensibilizar a la población a la vez que se le da visibilidad a una realidad existente. Entre ellos:

- Festival Rabo Lagartija
- Leyendas del rock
- Día del Orgullo LGTBI de Alcoy
- Día del Orgullo LGTBI de Alicante



- Día del Orgullo LGTBI de Benidorm
- Día del Orgullo LGTBI de Elche
- Día Internacional de la lucha contra el VIH en Alicante

FORMACIÓN EXTERNA

Las personas trabajadoras de la Asociación hemos asistido a diferentes formaciones propuestas desde el EVES, SEISIDA, CESIDA, CALSICOVA, ViiV Healthcare o Clínica legal.

- XX Congreso Nacional sobre el SIDA e ITS “Cronicidad con calidad de vida C+C”. SEISIDA
- Formación ViiV Healthcare. “Abordando los determinantes sociales de la salud”.
- Curso Implementación PROs en la práctica clínica, organizado por SEISIDA.
- “Mujeres positivas: proyecto para la prevención y la mejora de la calidad de vida de las mujeres que viven con el VIH y SIDA”. CESIDA.
- Escuela de otoño de la plataforma del voluntariado.
- Formación en “Transparencia y buen gobierno en ONG”, organizado por CESIDA.
- “V Brunch & Share 2022” en Madrid, organizado por ViiV Healthcare.
- Jornadas In-Clinic 2022, organizadas por “Clínica Legal de la Universidad de Alcalá en colaboración con CESIDA”.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Espacio de ocio y tiempo libre donde se ofrece un tiempo para disfrutar de la compañía mutua en diferentes espacios y se promueve la creación de redes sociales efectivas y óptimas.

A lo largo de este año se han llevado a cabo 3 quedadas en 2 lugares diferentes con un total de participación de 37 personas.

Dado que trabajamos con un colectivo de personas que en muchas ocasiones se encuentran en una situación de soledad no elegida o con una red de apoyo reducida,



desde la Asociación hemos puesto en marcha una serie de actividades ofrecidas a todos/as nuestros/as usuarios/as con el fin de evitar dichas situaciones de soledad y para ofrecer la posibilidad de ampliar las relaciones sociales.

Entre las actividades promovidas en este 2022 encontramos:

- Salida a la playa: este verano se organizó una salida para pasar el día a la playa a la que asistieron un total de 8 personas.
- Convivencia: en el mes de agosto se hizo una convivencia positiva en el albergue l'Avaiol de Petrer con un total de 14 participantes.
- Nochevieja positiva: con el fin de evitar que las personas que se encuentran solas en unas fechas tan señaladas con la navidad, se ha ofrecido la posibilidad de pasarlas en conjunto en el albergue l'Avaiol de Petrer con un total de 15 personas inscritas.

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH

- UMH Pride+ con motivo del Día Mundial de la lucha contra el VIH. 24/11/2022
- VIH-HOY: In-formación desde una mirada interseccional en la atención y el acompañamiento. 30/11/2022
- Día internacional de la lucha contra el VIH. 01/12/2022

PRIMERA MARCHA MUNDIAL "PRIDE POSITIVO MADRID"

Las personas trabajadoras de ACAVIH hemos asistido a la primera marcha mundial organizada en Madrid con el fin de dar visibilidad a las personas con VIH y para erradicar el estigma aún existente, además de exigir la dignidad y el respeto que merecen las personas con VIH. Se estima que hubo una participación total de entre 2.500 y 3.000 personas.

"ARMARI DE LA MEMORIA"

Desde la Generalitat Valenciana se ha organizado un espacio donde compartir experiencias vividas por personas del colectivo LGTBI y personas con VIH para crear el



llamado “Armari de la memoria” con el fin último de dar visibilidad a todas las historias que quieran compartir las personas participantes.

Esta primera experiencia está pensada para poder repetirla en más ocasiones pudiendo invitar a más participantes que tengan una historia que aportar.

Desde la nuestra Asociación participó nuestro presidente Domingo Molina, quien asistió a esta primera toma de contacto el día 14 de diciembre.

REGIA (Registro de Grupos de Interés de la Generalitat)

“REGIA es el registro que facilita la identificación y el control de la actividad de influencia que realizan los grupos de interés. Los grupos de interés son las personas jurídicas, entidades y organizaciones, y en los casos previstos por la ley, las personas físicas, que mantienen comunicaciones para influir en la toma de decisiones” (<https://gvaoberta.gva.es/es/regia>).

Recientemente hemos entrado a formar parte de este registro, lo que nos permite participar, tener voz e influenciar en las políticas activas de la Comunitat Valencia.

COLABORACIONES

- Ministerio del Interior (Secretaría General de Instituciones Penitenciarias)
- Hospital General de Alicante
- Hospital Universitario de Sant Joan d’Alacant
- Hospital General Universitario de Elche
- Hospital Universitario de la Vega Baja
- Hospital General de la Marina Baixa
- Hospital de Denia – Marina Salud
- CIPS Alicante
- Bienestar Social Torrevieja
- Servicios Sociales Torrevieja



- SEISIDA. Sociedad Española Interdisciplinar del SIDA
- CESIDA. Coordinadora Estatal de VIH y SIDA
- CALSICOVA. Coordinadora autonómica de VIH
- Plataforma de voluntariado de la Comunitat Valenciana.
- Empresa farmacéutica ViiV Healthcare
- Empresa farmacéutica Gilead
- Empresa farmacéutica Janssen
- CaixaBank
- Colegio Oficial de Enfermería de Alicante

AGRADECIMIENTOS

- Dr. Joaquín Portilla. Jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital General de Alicante
- Dr. Pablo Saiz de la Hoya Zámcola. Médico de Instituciones Penitenciarias. C.P. de Fontcalent.
- Dra. Concha Amador Prous. Presidenta de SEISIDA y Dra. En el Hospital de la Marina Baixa.
- Dr. Francisco Pasquau Liaño. Médico Internista del Hospital Marina Baixa.
- Dr. Félix Gutiérrez. Jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital General de Alicante.
- Dra. Mar Macià. Jefa de Sección UEI del Hospital General de Elche.
- Dra. Josefina Belda. Médica responsable del CIPS de Alicante.
- Dr. Vicente Navarro. Hospital Vinalopó de Elche.
- Dra. Jara Llenas. Medicina Interna Hospital de la Vega Baja.



- Dra. Patricia Martín Rico.
- Dr. Carlos de Andrés. Hospital de Denia – Marina Salud.

Y a todas las personas que componen y colaboran con esta Asociación por su especial dedicación que hace que continuemos día a día con nuestra labor.

GRACIAS A TODOS Y A TODAS POR
ACOMPAÑARNOS EN ESTE AÑO **2022**