



MEMORIA2020



ASSOCIACIÓ CIUTADANA D'ALACANT



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



BREVE HISTORIA

Acavih es la asociación de pacientes referente en la provincia de Alicante, dedicada a la defensa y apoyo de personas con VIH, especializándose en temas de estigmatización y discriminación desde junio de 2011, año de su fundación. El trabajo que realiza Acavih en esta ciudad es fundamental a la hora de enfrentar la epidemia desde "lo local", con un fuerte involucramiento en la sensibilización y concienciación sobre el virus, y con el único fin, de detener el aumento de esta pandemia que desafortunadamente se incrementa cada año y contribuir a la disminución de los casos de VIH y detectando a tiempo la enfermedad entre la población.

El sentido principal de la asociación es mejorar la calidad de vida de las personas con VIH, así como el de sus familiares y amigos. Las personas con VIH tienen las mismas necesidades y derechos que el resto de los ciudadanos. Debemos reconocer que pueden hacer aportaciones positivas y que son personas útiles que tienen un papel social que desempeñar, sin ningún género de dudas.

El pasado 2020, fue una año marcado por la pandemia del Covid_19. Hemos tenido que reinventarnos a la hora de trabajar debido a las medidas restrictivas, cambiando funciones, trabajando mucho más por teléfono o incorporando proyectos nuevos. Suspendiendo el servicio de pares y acompañamiento en los hospitales, y sin poder realizar las actividades programadas, cómo quedadas positivas, salidas de ocio y tiempo libre o convivencias positivas en el Albergue L'Avaiol.

Aún así, este año, hemos realizado la auditoría y certificación de la calidad de la entidad como también el visado del Plan de Igualdad, dos grandes logros para la entidad.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



PEQUEÑO RESUMEN

Se han desarrollado **iniciativas** que amplían los servicios que prestamos, entre los que destacamos los siguientes:

- **Convenios con Hospitales.**

Durante este año hemos firmado con el Hospital Vega Baja, Orihuela dos convenios de colaboración para la realización de los programas Pares hospitalarios y Micro-eliminación de VHC.

También hemos tenido que prorrogar las firmas de convenios para el proyecto Pares Hospitalarios que comenzaban en el mes de marzo y abril con los siguientes hospitales

- Hospital General Universitario de Elche
- Hospital Universitario de Torrevieja

- **Otros convenios.**

A lo largo de este año se han firmado dos convenios de colaboración

- Bros Abogados
- Fundación Aula dental.

- **Certificación de Calidad.**

Este año hemos realizado la auditoría de Calidad alcanzando el certificado

- **Plan de Igualdad.**

Hemos obtenido el visado del plan de igualdad

- **Compra a casa.**

Con la colaboración de Calcsicova y Cermi CV se ha llevado a cabo este proyecto.

- **Reparto de material Epi's.**

Se ha colaborado con Calcsicova y Cermi CV en el reparto del material llevándolo a las diferentes asociaciones pertenecientes al Cermi C.V.

- En nuestra apuesta por avanzar hacia la **Micro-eliminación de la hepatitis C**, se ha realizado **nuestro** proyecto de acompañamiento terapéutico a los pacientes de difícil seguimiento, reconocido **Internacionalmente**, con la pretensión de "humanizar" la salud.

- Se ha llevado a cabo el **servicio de acompañamiento en el autotest de VIH** con pruebas de 4º generación, así como el **autotest de Sífilis y VHC**.

- Se impartió el taller "**Autorrealízate**", dentro de un programa dedicado al fomento de la autorrealización. Los participantes trabajan principalmente en el desarrollo de sus



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



potencialidades, a través del aprendizaje de conductas básicas, con el objeto de alcanzar el mayor grado de autoestima personal y una mejor adaptación en su relación social. Este recurso actúa como una herramienta imprescindible para que los pacientes de VIH consigan cumplir sus metas personales, puedan acceder al marco de los derechos fundamentales (formación y empleo) y recuperar su vida de forma independiente.

- Además, hemos llevado a cabo otros tipos de **actividades** en áreas de **Quedadas positivas**, organización, gestión y contactos con otras entidades en el ámbito local/nacional y distintas administraciones públicas, empresas y organizaciones de carácter privado, pretendiendo cubrir otros aspectos necesarios para nuestros usuarios, Desde una consideración integral del individuo, en Acavih entendemos que es necesaria la potenciación del **desarrollo físico y mental** de aquellas **facetas inherentes al VIH**, sobre la mejora de aspectos fisiológicos, neurológicos, psicológicos, madurativos, relacionales y comunicativos.
- Por otro lado, durante los meses de enero, febrero y marzo, hemos desarrollado el taller **Modificación de Actitudes** en el Centro Penitenciario Fontcalent Alicante, proyecto de sensibilización y prevención en VIH a las personas privadas de libertad. Dentro de éste se ha realizado **“Think Tank”** un proyecto de sensibilización donde se trabaja un mensaje de normalización del VIH formando a los participantes en Agentes de Salud, obteniendo resultados extraordinariamente positivos, dentro de un conjunto de signos que caracterizan, por sus consecuencias, el estado actual de cada individuo.
- Continuamos implementando actividades con los **Grupos de Ayuda Mutua, Foros Online**, atención entre pares (o entre iguales) y los acompañamientos domiciliarios y hospitalarios.
- Se ha fortalecido internamente la asociación, obteniendo el visado de Igualdad, y la certificación de calidad. También nos hemos incorporado como socios de pleno derecho en la Plataforma del Voluntariado



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACÀVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



ORGANIGRAMA

PRESIDENTE: Domingo Molina Murcia

SECRETARIA: Marcela Mariana Macheras

TESORERÍA: Lucía López Tello Montero

VOCALES:

Juan Antonio Gil Gómez

Sara Sola Casanova

Cristina Torres Cambrón

Anna Padró Nuri

Contamos con unas 30 personas voluntarias, profesionales, colaboradoras, y 129 asociadas. Los voluntarios son una pieza clave en todas las áreas de intervención, de forma transversal



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 [966081826](tel:966081826) / +34 636482477



ATENCIÓN DIRECTA

La atención a personas usuarias y familiares fue llevada a cabo, durante 2020, por personas profesionales y voluntarios que realizan su labor para la asociación, contribuyendo a mejorar una atención compartida.

Durante este año se ha atendido a 367 personas (289 hombres, 68 mujeres y 10 mujeres trans) de diferentes poblaciones, como Alicante, Xixona, Callosa del Segura, Elda, Elche, Torrevieja, etc., así como también, Murcia y Cartagena. Algunas de las atenciones se han realizado a personas recién diagnosticadas o consultas por los nuevos tratamientos. Otras, solicitando orientación y asesoramiento para acceder al sistema sanitario, y con ello, a la medicación. También han contactado con la asociación para solicitar información de la prueba de autotest, de los tratamientos PPE y PrEP.

Este año hubo un aumento en la necesidad de viviendas de acogida en pisos tutelados, residencia o espacios habilitados, y una gran demanda de ayuda para el acceso de medicación.

ATENCIÓN TELEFÓNICA y RR. SS

Actividad realizada por mediadores en VIH seropositivos y personas voluntarias formadas dentro de la asociación. La atención telefónica ha recibido más de 3000 atenciones personalizadas. El servicio de solicitud de cita previa de la prueba rápida del VIH, VHC y SÍFILIS. Significar que muchas de las personas que han recibido este tipo de atención, lo hacen bajo la angustia de creer haber mantenido algún tipo de práctica de riesgo y con la urgencia con la que alguien demanda soluciones.

DIFUSIÓN RR. SS

Difusión de campañas de prevención, promoción de la salud sexual y minimización de riesgos e información relevante acerca del VIH y otras ITS como difusión de actividades relacionadas con la Entidad. El objetivo básico de actuación es el de promover la salud emocional de las personas, potenciando sus recursos personales para poder afrontar las presiones normales de la vida, así como concienciar a la sociedad de la importancia de cuidar este aspecto.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

En el servicio de atención psicológica, se tratan alteraciones aparecidas como consecuencia del diagnóstico de VIH, trabajando fundamentalmente en la aceptación del mismo, estados depresivos, autoestima y discriminación, culpabilidad, desmotivación, resiliencia (dolor emocional), problemas de comunicación y apego, aislamiento, etc.

Para la atención psicológica contamos con un convenio con la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital General Universitario de Alicante (UEI), lugar donde se cede un espacio para realizar dichas atenciones. El año ha concluido con 73 personas atendidas, de las cuales 17 son mujeres y 56 hombres. Siendo el paciente más joven de 19 años y el mayor de 75 años.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477

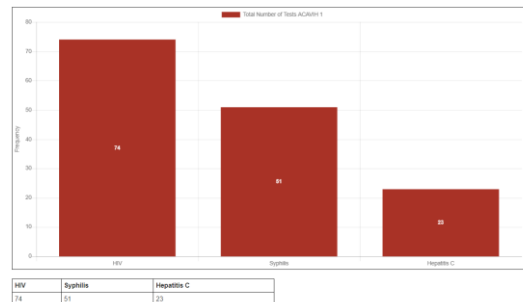
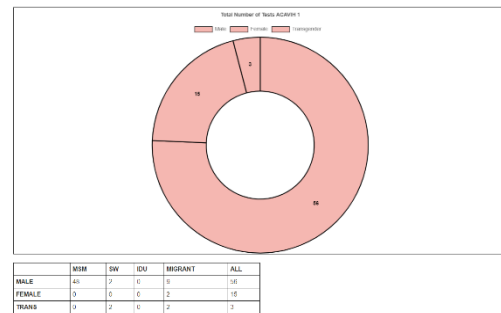
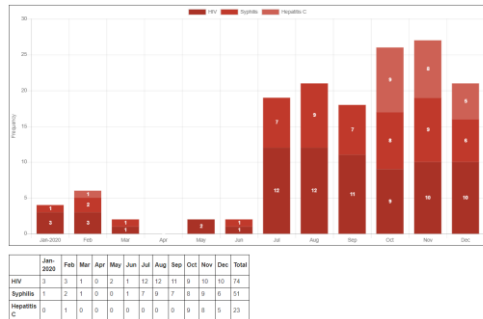


ENTERATE Y ACTÚA

Proyecto de promoción de los autotest de VIH, VHC y Sífilis, en el cual se ofrece el acompañamiento y asistencia en los autotest. Este año se han realizado 74 acompañamiento en el autotest a 56 hombres, 15 mujeres y 3 mujeres trans, con una media de edad de 34 años, el 58.82 % de personas que solicitaron el acompañamiento, fue por prácticas de riesgo.

La media de edad de las personas que solicitaron el acompañamiento es de 35 años.

Los usuarios accedieron al programa por medio del formulario de solicitud de cita de la página web o solicitando cita a través del teléfono o whats-ap.



PROYECTO MICRO-ELIMINACIÓN VHC "TRIFOCO"

Proyecto de acompañamiento a pacientes con Hepatitis C, de difícil seguimiento, diseñado para afectados con enfermedades mentales graves, distocia social importante con o sin carencia de hogar, toxicomanías activas o problemas legales, alejados del sistema de salud. Este proyecto se lleva a cabo gracias a la participación de las Administraciones públicas, que son quienes introducen a los pacientes, en el proceso de acompañamiento. (Hospitales de la provincia, Ucas, Centro penitenciario, etc.) Este año se realizó el acompañamiento a 22 personas de las cuales 15 personas están curadas y 1 en tratamiento y 2 en estudios para el comienzo del tratamiento.

GRUPOS de AYUDA MUTUA (GAM)

Reuniones mensuales de personas afectadas que se juntan voluntariamente para compartir experiencias, actividad indicada tanto para los pacientes, familiares y amigos. Esta actividad está coordinada por una mediadora en VIH. Se han llevado a cabo 2 reuniones de grupo de ayuda mutua presenciales y 12 online, con una media de asistencia de 10 personas por reunión. En total han asistido 26 hombres, 13 mujeres, llevados a cabo este año. Este proyecto es coordinado por Calcsicova.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACÀVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



El Grupo de Ayuda Mutua (GAM), es un espacio en el que sus integrantes comparten experiencias personales, dificultades o problemas, donde personas afectadas por el VIH que se reúnen periódicamente de forma voluntaria, para **brindar apoyo entre pares**. De esta forma, se ofrece apoyo y comprensión a quienes comparten una misma situación, para que todos y todas sus integrantes la afronten del modo más positivo posible.

La ausencia de profesionales dentro del grupo es una **característica fundamental** de un GAM genuino. La presencia de un profesional desvaloriza, en esta ocasión concreta, la **elaboración de solidaridad** y la **recuperación de la autoestima** que en las reuniones se pretende. Los grupos de ayuda mutua constituyen actualmente un soporte importante para enfrentarse a enfermedades o situaciones estresantes, y son definidos, como **sistema de apoyo accesible de un individuo, en relación con otros** (grupos o comunidades) que viven situaciones similares.

“FOROS ONLINE”

Este año, hemos realizado 3 foros online:

- Encuentro mujer y VIH, con la participación de la Doctora **Rosa Polo** Jefa de área Asistencial y de Investigación, Plan Nacional sobre el Sida
- Resuelve tus dudas con nuestro foro Online “Covid_19 + VIH” con la participación del Doctor **Vicente Navarro** Jefe Unidad de Enfermedades Infecciosas Hospital Vinalopó.
- Resuelve tus dudas con nuestro foro Online con la participación de las psicólogas Doctora **Irene Portilla y Gema Rodríguez**

“CONVIVENCIA”

Este año, hemos tenido que suspender nuestras convivencias programadas debido a la pandemia.

VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias, ofrecen parte de su tiempo, y esta disposición permite que su acción sea un compromiso responsable de actuar en beneficio de la comunidad que nace de una sensibilidad y conciencia hacia un problema social, ecológico, etc.

Nuestro responsable en voluntariado, participa activamente en la plataforma del voluntariado de la Comunidad Valenciana.

Este año, las personas voluntarias han participado en diferentes formaciones y foros formativos que realizan desde Seisida, Cesida, Calcsicova, Plataforma del Voluntariado de la CV, etc.

Este año, no hemos podido realizar nuestro curso de voluntariado por la pandemia actual

***Es fundamental en nuestra asociación dar formación a nuestro equipo de profesionales y voluntarios.**



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



MODIFICACIÓN DE ACTITUDES

Proyecto de sensibilización y prevención en VIH a personas privadas de libertad, talleres de formación de Agentes de Salud, en el Centro Penitenciario Fontcalent, durante este año, hemos realizado los talleres en los meses de enero a marzo, con una participación media de unas 6 personas. Dentro de éste se ha realizado "Think Tank" un proyecto donde se trabaja un mensaje de normalización del VIH, obteniendo resultados extraordinariamente positivos, dentro de un conjunto de signos que caracterizan, por sus consecuencias, el estado actual de cada individuo.

COLABORACIÓN GESTIÓN DE PENAS

Colaboración con el Servicio de Gestión de Penas del Centro Penitenciario Fontcalent, este año realizaron el trabajo comunitario completando sus tareas 4 personas.

"OCIO Y TIEMPO LIBRE"

Espacio de ocio y tiempo libre donde se disfruta de la compañía en diferentes espacios. Se han llevado a cabo 3 quedadas en el Palmeral, con una media de asistencia de 8 personas.

Museo de las artes y las Ciencias: En nuestra salida anual, tuvimos que suspender el viaje por el estado de alarma.

"AUTORREALÍZATE"

Programa para el fomento de la autorrealización en personas que viven con VIH. Intervención grupal que consta de 8 sesiones, donde se trabajan las tres principales dimensiones de la autorrealización: la auto aceptación, las relaciones positivas con otros y los propósitos en la vida. A la actividad se apuntaron 11 personas y terminaron 8 personas. Coordinado por Cesida.

"Taller para dejar de fumar"

Actividad programada para ayudar en la reducción del tabaquismo. Participaron 4 mujeres y 4 hombres, en 5 sesiones, logrando un muy buen resultado (2 personas dejaron de fumar, y las otras redujeron la cantidad).

"PUNTOS SALUD SEXUAL"

Este año, hemos tenido que anular toda actividad por la pandemia.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



PROYECTOS CON OTRAS ENTIDADES

CALCSICOVA

Compra a Casa: Participamos activamente en el proyecto organizado por **CERMI CV** realizando la compra a las personas que nos lo han solicitado.

Entrega de material Epi's: Participamos activamente en el proyecto organizado por **CERMI CV** realizando la entrega del material en las asociaciones pertenecientes a Cermi

Trabajo en Red: se firma compromiso de trabajo desde el año 2013

Juntas y asambleas: Asistencia presencial y por video-llamada a las reuniones organizadas por la coordinadora,

CESIDA

- Comisión Permanente: el día 9 de octubre de 20 asistimos a la reunión anual online.

- Cursos: Hemos participado en los cursos online sobre Mujer y VIH y Abordaje integrado de la salud sexual y los problemas de consumo de drogas en contexto Chemsex

Alicante Entiende: Participamos en el Festival LGTBI online el 28 de junio de 2020

JORNADAS SEISIDA

Este año, participamos 4 personas en las reuniones virtuales realizadas

"La respuesta al VIH más allá del 2020" realizada el 01/10/2020

"Enfermedades concomitantes en el VIH" realizada el 17/12/2020

"Introducción a la calidad de vida en el VIH" realizada el 26/11/2020

JORNADA VIIV

Este año, participamos 4 personas en las reuniones virtuales realizadas

"Los Retos de Vivir con el VIH en el 2020" realizada el 02/12/2020

INVESTIGACIÓN SEISIDA

Este año, hemos participado en dos estudios de investigación que realiza Seisida.

Estudio para diseño de instrumento screening, participaron 50 usuarios.

Estudio RET de Seisida, participaron 75 usuarios, participaron 75 usuarios.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



PLAN DE IGUALDAD

Este año nos han visado el Plan de Igualdad

Certificado de Calidad

Este año hemos realizado la auditoría, obteniendo el certificado.

Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana

A partir de este año, comenzamos a formar parte como socios de pleno derecho de la plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH

Este año, hemos realizado la lectura del manifiesto en la puerta del Ayuntamiento, contamos con la asistencia de personal de la UCA Santa Faz. Actividad sin difusión y con participación mínima por el Covid_19.

Por la tarde nos encontramos para ver el encendido del Castillo. Este año, no se han podido realizar todas las actividades de Vihsibilización que realizamos anualmente, suspendiendo las mesas con reparto de material informativo y preventivo, la marcha con globos, como así también se anuló la mesa redonda anual con la participación de profesionales, y la asistencia principalmente de alumnos del IES Canastel.

Participación en medios de comunicación

Cómo cada año, participamos en los diferentes medios de comunicación, este año telefónicamente, con el fin de visibilizar el VIH, en Aputn televisión, Cadena Ser, radio Artegalia etc.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



COLABORACIONES

- Convenio colaboración Ministerio de Interior, Secretaría General de Instituciones Penitenciarias.
- Colaboración Hospital General de Alicante
- Colaboración CIPS Alicante
- Colaboración Hospital General de Elche
- Colaboración Salud Pública de la Comarca de Marina Baixa
- Departamento Salud de Denia, Marina Salud
- Colaboración Hospital de la Vega Baja
- Colaboración Hospital del Vinalopó, Elche
- Colaboración Hospital de Torrevieja
- Colaboración Servicios Sociales Torrevieja
- Colaboración con Ayuntamiento de Elche
- Seisida, Sociedad Española Interdisciplinar del Sida
- Cesida, Coordinadora Estatal de VIH y Sida
- Calcsicova, Coordinadora autonómica de VIH
- Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana
- Cermi, Comunidad Valenciana



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



AGRADECIMIENTOS

Dr. **Joaquín Portilla**, Jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital General Universitario de Alicante.

Dr. **Pablo Saiz de la Hoya Zámocola**, médico de Instituciones Penitenciarias. C.P. de Fontcalent.

Dra. **Concha Amador Prous**, Directora médica del Hospital de la Marina Baixa

Dr. **Félix Gutiérrez**, Jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Elche.

Dra. **Josefina Belda**, médica responsable del CIPS de Alicante.

Dr. **Adrián Martínez**, profesor de Formación Profesional del IES Canastell de Sant Vicent del Raspeig

Dra. **Esperanza Merino**, Jefa de servicio de la UEI del Hospital Gral. Universidad. de Alicante

Dra. **Jara Llenas**, Medicina Interna Hospital de la Vega Baja

Generalitat Valenciana

Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana

Dirección General de Salud Pública y Dirección General de Atención al Paciente de la Conselleria de Sanitat

Conselleria de Transparencia, Responsabilitat Social, Participació i Cooperació (Dirección General de Transparencia y participación ciudadana).

Diputación de Alicante

Área de Bienestar Social

Ayuntamiento de Alicante

Concejalía de Acción Social.

Concejalía de Participación Ciudadana.

Ayuntamiento de ELCHE

Concejalía de Sanidad

Otros

Hospital General Universitario de Alicante

Hospital Universitario de San Juan

Hospital General Universitario de Elche

Hospital Universitario del Vinalopó, Elche

Hospital General de la Marina Baixa

Centro de Unidad de Prevención del Sida e Infección de Transmisión Sexual, CIPS, de Alicante



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477



Sociedad Española interdisciplinar de SIDA, SEISIDA

Coordinadora Estatal de SIDA, CESIDA

Coordinadora autonómica, CALCSICOVA

Centro Penitenciario Fontcalent

Empresa farmacéutica VIIV Healthcare

Empresa farmacéutica Gilead

CaixaBank

IES. Canastell de San Vicent del Raspeig, Alicante

Y a todas las personas que componen y colaboran con esta asociación, por su especial dedicación que hace que continuemos día a día en nuestra labor.



Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH, ACAVIH
G- 54596077 / acavih.org / acavih@hotmail.com
C/ Angelina Bendito 16 oficina 10, 03007 Alicante
+34 966081826 / +34 636482477